

02.06.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
90	Гуляш из мяса птицы 90.	Калорийность-79, Белки-14, Жиры-2, Углеводы-2	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-496, Белки-27, Жиры-11, Углеводы-73	
<u>Обед I</u>			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-144, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23	
90	"Фрикадельки Румяные щечки" с соусом 90	Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Рис пикантный 200	Калорийность-273, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-52	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-912, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-139	
Итого за день		Калорийность-1 408, Белки-60, Жиры-39, Углеводы-213	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.